

# LA SALUD MENTAL

**VIVIR CON  
FIBROSIS QUÍSTICA  
¡NO ES FÁCIL!**

## **UN VIAJE COLECTIVO**

**Tu historia con la Fibrosis Quística es única, pero no estás solo/a. Comparte tus experiencias y busca el apoyo de otros/as que entiendan tu camino.**

**Cuida tu salud mental  
tanto como tu salud física.**