

LA SALUD MENTAL

**VIVIR CON
FIBROSIS QUÍSTICA
¡NO ES FÁCIL!**

UN VIAJE COLECTIVO

Tu historia con la Fibrosis Quística es única, pero no estás solo/a. Comparte tus experiencias y busca el apoyo de otros/as que entiendan tu camino.

**Cuida tu salud mental
tanto como tu salud física.**